

**2019 - 2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI****ÖZEL ARI ORTAOKULU****KASIM AYI YEMEK LİSTESİ****ÖĞLE YEMEĞİ**

28 Ekim 2019 Pazartesi	29 Ekim 2019 Salı	30 Ekim 2019 Çarşamba	31 Ekim 2019 Perşembe	01 Kasım 2019 Cuma	02 Kasım 2019 Cumartesi
Alaca Çorba Kıymalı Ispanak Tereyağlı Yüksük Makarna Yoğurt Toplam Kalori:837	CUMHURİYET BAYRAMI TATİLİ	Tarhana Çorba Etili Yeşil Fasulye Bulgur Pilavı Ayran Toplam Kalori:741	Toyga Çorba Sulu Köfte Tereyağlı Erişte Meyve Toplam Kalori:811	Tel Şehriye Çorba Pürelili Kebap Tereyağlı Special Keşkül Toplam Kalori:890	Dereotlu Kabak Çorba Tavuk Şinitzel Pirinç Pilavı Ayran Toplam Kalori:820
04 Kasım 2019 Pazartesi	05 Kasım 2019 Salı	06 Kasım 2019 Çarşamba	07 Kasım 2019 Perşembe	08 Kasım 2019 Cuma	09 Kasım 2019 Cumartesi
Gendime Çorba Mantı Kırmızı Lahana Salata Meyve Toplam Kalori:850	Süzme Mercimek Çorba Özbek Pilavı Haydari Krem Şokola Toplam Kalori:1051	Yayla Çorba Etili Bezelye Bulgur Pilavı Meyve Toplam Kalori:802	Mantar Çorba Fırın Köfte Arpa Şeh.Pirinç Pilavı Ayran Toplam Kalori:944	Ezogelin Çorba Kabak Dolma Tereyağlı Peynirli Makarna Yoğurt Toplam Kalori:861	Tutmaç Çorba Hamburger Elma Dilim Patates Meyve Suyu Toplam Kalori:780
11 Kasım 2019 Pazartesi	12 Kasım 2019 Salı	13 Kasım 2019 Çarşamba	14 Kasım 2019 Perşembe	15 Kasım 2019 Cuma	16 Kasım 2019 Cumartesi
Tarhana Çorba Etili Nohut Melek Pilavı Yoğurt Toplam Kalori:951	Eriş.Yeşil Mercimek Çorba Mezgit Fileto Tereyağlı Sebzeler Tahin Helvası Toplam Kalori:820	Saray Çorba Terbiyeli Köfte Tereyağlı Erişte Yeşil Salata Toplam Kalori:826	Toyga Çorba Etili Yeşil Fasulye Bulgur Pilavı Meyve Toplam Kalori:737	Sebze Çorba Tavuk Pirzola-Çıtır Patates Pirinç Pilavı Ayran Toplam Kalori:859	Yayla Çorba Bolonez Soslu Makarna Mevsim Salata Meyve Toplam Kalori:704
18 Kasım 2019 Pazartesi	19 Kasım 2019 Salı	20 Kasım 2019 Çarşamba	21 Kasım 2019 Perşembe	22 Kasım 2019 Cuma	23 Kasım 2019 Cumartesi
ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL
25 Kasım 2019 Pazartesi	26 Kasım 2019 Salı	27 Kasım 2019 Çarşamba	28 Kasım 2019 Perşembe	29 Kasım 2019 Cuma	30 Kasım 2019 Cumartesi
Toyga Çorba Şehriyeli Güveç Havuç Salata Meyve Toplam Kalori:859	Alaca Çorba Sebzeli Kebap Pirinç Pilavı Ayran Toplam Kalori:921	Domates Çorba Etili Nohut Bulgur Pilavı Cacık Toplam Kalori:877	Tarhana Çorba Kıymalı Karnabahar Tereyağlı Erişte Yoğurt Toplam Kalori:752	Tavuk Çorba Kadınbudu Köfte-Püre Mevsim Salata Şekerpare Toplam Kalori:1101	Mercimek Çorba Soslu Tavuk Tereyağlı Makarna Meyve Toplam Kalori:840

* Cumartesi günü yemek menüsü okul 6 gün programı kapsamında 16.00'ya kadar dersleri devam eden 8. sınıf öğrencilerimiz için geçerlidir.

*Menülerde mevsimine uygun sebze ve meyve kullanımına dikkat edilmektedir.

*Pişen yemeklerden numuneler alınarak 72 saat bekletilmektedir.

*Kullanılan gıda ürünleri Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek satın alınmaktadır.

*Yemekler hijyen kurallarına uygun araç ve gereçlerle Arı Spor ve Dinlenme Tesisleri Mutfağında yapılmaktadır.

*Yemeklerin yapımında kullandığımız sularımız periyodik analizlerle denetlenmektedir.

*Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda Yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilir.

