



2021 - 2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI



HAZİRAN AYI BESLENME ve YEMEK LİSTESİ



TARİH	1. BESLENME	ÖĞLE YEMEĞİ	2.BESLENME
30 Mayıs 2022 Pazartesi	Yumurta Beyaz Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates Ihlamur	Mantar Çorba Gemici Usulü Kuru Fasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Ayran Toplam Kalori:844	Mozaik Pasta Süt
31 Mayıs 2022 Salı	Tereyağı -Bal Kaşar Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Salatalık Süt	Yayla Çorba Kıymalı Fırın Patates Turşulu Salata Krem Şokola Toplam Kalori:887	Mini Simit Ayran
01 Haziran 2022 Çarşamba	Yumurta Damla Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates Ihlamur	Mahluta Çorba Soslu Tavuk Tereyağlı Makarna Ayran Toplam Kalori:814	Peynirli Rulo Börek Süt
02 Haziran 2022 Perşembe	Açma Beyaz Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Salatalık Süt	Toyga Çorba Fırın Köfte Pirinç Pilavı Meyve Toplam Kalori:980	Yoğurt Meyve
03 Haziran 2022 Cuma	Omlet Burgu Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates Ihlamur	Ezogelin Çorba Patlıcan Tava Bulgur Pilavı Yoğurt Toplam Kalori:801	Tuzlu Kuru Pasta Süt
06 Haziran 2022 Pazartesi	Yumurta Beyaz Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Salatalık Ihlamur	Tarhana Çorba Mantı Mevsim Salata Meyve Toplam Kalori:860	Çörekotlu Simit Süt
07 Haziran 2022 Salı	Tahin Pekmez Kaşar Peyniri Yeşil+Siyah Zeytin Domates Süt	Gendime Çorba Orman Kebabı Soslu Erişte Meyve Toplam Kalori:954	Peynirli Pizza Ayran
08 Haziran 2022 Çarşamba	Ankara Simit Beyaz Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Salatalık Süt	Domates Çorba Nohut Yemeği Bulgur Pilavı Cacık Toplam Kalori:827	Yoğurt Meyve
09 Haziran 2022 Perşembe	Omlet Burgu Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates Ihlamur	Süzme Mercimek Çorba Dereotlu Kıymalı Kabak Tereyağlı Makarna Yoğurt Toplam Kalori :809	Browni Limonata
10 Haziran 2022 Cuma	Peynirli Poğaç Damla Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Salatalık Süt	Sebze Çorba İzmir Köfte Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Ayran Toplam Kalori:902	Zeytinli Açma Meyve

13 Haziran 2022 Pazartesi	Açma Beyaz Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates Süt	Toyga Çorba Şehriyeli Güveç Akdeniz Salata Meyve Toplam Kalori:876	Patatesli Katlama Ayran
14 Haziran 2022 Salı	Peynirli Omlet Kaşar Peyniri Yeşil+Siyah Zeytin Salatalık Ihlamur	Tavuklu Tel Şehriye Çorba Bezelye Yemeği Bulgur Pilavı Ayran Toplam Kalori:824	Islak Kek Süt
15 Haziran 2022 Çarşamba	Tereyağı Bal Damla Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates Süt	Alaca Çorba Kadınbudu Köfte-Püre Bahçivan Salata Keşkül Toplam Kalori:1003	Susamlı Simit Ayran
16 Haziran 2022 Perşembe	Kaşar Peynirli Üçgen Sandviç Burgu Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Salatalık Süt	Tarhana Çorba Etlü Türlü Tereyağı Makarna Yoğurt Toplam Kalori:833	Peynirli Pizza Meyve
17 Haziran 2022 Cuma	Omlet Beyaz Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates Ihlamur	Süzme Mercimek Çorba Tavuk Pırizola Pirinç Pilavı Ayran Toplam Kalori:897	Yoğurt Meyve
20 Haziran 2022 Pazartesi	Peynirli Omlet Kaşar Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Salatalık Ihlamur	Domates Çorba Mantı Yeşil Salata Meyve Toplam Kalori:826	Cevizli Tarçınlı Kek Limonata
21 Haziran 2022 Salı	Ankara Simit Beyaz Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates Süt	Ezogelin Çorba Kıymalı Fırın Patates Çoban Salata Sütlü İrmik Tatlısı Toplam Kalori:974	Kuruvasan Ayran
22 Haziran 2022 Çarşamba	Tahin Pekmez Damla Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Salatalık Süt	Tel Şehriye Çorba Etlü Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Cacık Toplam Kalori:852	Tırtıl Kurabiye Meyve
23 Haziran 2022 Perşembe	Dereotlu Poğaç Beyaz Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates Süt	Sebze Çorba Meksika Köfte Pirinç Pilavı Meyve Toplam Kalori:928	Yoğurt Meyve
24 Haziran 2022 Cuma	Omlet Burgu Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Salatalık Ihlamur	Mahluta Çorba Kabak Dolma Tereyağı Makarna Yoğurt Toplam Kalori:808	Peynirli Poğaç Ayran
27 Haziran 2022 Pazartesi	Bazlama Beyaz Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates Süt	Yayla Çorba Soslu Kıymalı Makarna Çoban Salata Meyve Toplam Kalori:716	Peynirli Rulo Börek Ayran

28 Haziran 2022 Salı	Tereyağı -Bal Kaşar Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Salatalık Süt	Mantar Çorba Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Yoğurt Toplam Kalori:841	Mini Simit Meyve
29 Haziran 2022 Çarşamba	Omlet Burgu Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates Ihlamur	Düğün Çorba Sulu Köfte Tereyağlı Erişte Meyve Toplam Kalori:880	İki Renkli Kek Süt
30 Haziran 2022 Perşembe	Açma Damla Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Salatalık Süt	Tarhana Çorba Sebzeli Kebap Bulgur Pilavı Cacık Toplam Kalori:891	Tuzlu Damla Kurabiye Meyve

*Pişen yemeklerden numuneler alınarak 72 saat bekletilmektedir.

*Kullanılan gıda ürünleri Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek satın alınmaktadır.

*Yemekler hijyen kurallarına uygun araç ve gereçlerle Arı Spor ve Etkinlik Merkezi Mutfağında yapılmaktadır.

*Yemeklerin yapımında kullandığımız sularımız periyodik analizlerle denetlenmektedir.

*Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda Yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilir.

