



2020 - 2021 EĞİTİM - ÖĞRETİM YILI



HAZİRAN AYI BESLENME ve YEMEK LİSTESİ



TARİH	1. BESLENME	ÖĞLE YEMEĞİ	2.BESLENME
31 Mayıs 2021 Pazartesi	Yumurta Beyaz Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Ihlamur	Düğün Çorba Tas Kebabı Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Meyve Toplam Kalori:964	Petek Kurabiye Süt
01 Haziran 2021 Salı	Tahin Pekmez Burgu Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Süt	Süzme Mercimek Çorba Etlü Türlü Tereyağlı Makarna Yoğurt Toplam Kalori:829	Zeytinli Açma Meyve
02 Haziran 2021 Çarşamba	Ankara Simit Beyaz Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Süt	Tel Şehriye Çorba Etlü Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Cacık Toplam Kalori:852	Üzümlü Muffin Limonata
03 Haziran 2021 Perşembe	Bazlama Damla Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Süt	Tarhana Çorba Kadınbudu Köfte-Püre Çoban Salata Keşkül Toplam Kalori:1019	Peynirli Poğaç Meyve
04 Haziran 2021 Cuma	Peynirli Omlet Kaşar Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Ihlamur	Alaca Çorba Kıymalı Patlıcan Oturtma Pirinç Pilavı Ayran Toplam Kalori:841	Browni Süt
07 Haziran 2021 Pazartesi	Açma Beyaz Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Süt	Sebze Çorba Etlü Nohut BulgurPilavı Yoğurt Toplam Kalori:784	Kalem Böreği Meyve
08 Haziran 2021 Salı	Omlet Kaşar Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Ihlamur	Toyga Çorba Fırın Köfte Zeytinyağlı Yeşil Fasulye Krem Şokola Toplam Kalori:1051	Petek Kurabiye Süt
09 Haziran 2021 Çarşamba	Peynirli Poğaç Burgu Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Süt	Domates Çorba Mantı Mevsim Salata Meyve Toplam Kalori :837	Ankara Simit Beyaz Peynir Ayran
10 Haziran 2021 Perşembe	Tereyağı-Bal Beyaz Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Süt	Gendime Çorba Mantarlı Et Sote Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Ayran Toplam Kalori:918	Kruvasan Meyve
11 Haziran 2021 Cuma	Peynirli Omlet Damla Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Ihlamur	Yayla Çorba Orman Kebabı Soslu Makarna Meyve Toplam Kalori:915	Cevizli Tarçınlı Kek Süt

14 Haziran 2021 Pazartesi	Bazlama Beyaz Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Süt	Ezogelin Çorba Şehriyeli Güveç Yoğurtlu Salata Meyve Toplam Kalori:846	Peynirli Katlama Ayran
15 Haziran 2021 Salı	Tahin Pekmez Kaşar Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Süt	Mantar Çorba Etili Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Cacık Toplam Kalori:901	Mini Simit Meyve
16 Haziran 2021 Çarşamba	Peynirli Omlet Beyaz Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Ihlamur	Saray Çorba Etili Biber Dolma Tereyağlı Makarna Yoğurt Toplam Kalori:787	Ay Çöreği Süt
17 Haziran 2021 Perşembe	Ankara Simit Burgu Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Süt	Düğün Çorba Kıymalı Fırın Patates Çoban Salata Sütlac Toplam Kalori:890	Dereotlu Special Meyve
18 Haziran 2021 Cuma	Omlet Damla Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Ihlamur	Süzme Mercimek Çorba Sulu Köfte Tereyağlı Erişte Meyve Toplam Kalori:837	Elmalı Kurabiye Süt
21 Haziran 2021 Pazartesi	Peynirli Omlet Beyaz Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Ihlamur	Mahluta Çorba Etili Bezelye Tereyağlı Makarna Meyve Toplam Kalori:880	Damla Çikolatalı Muffin Süt
22 Haziran 2021 Salı	Krem Peynirli Üçgen Sandviç Kaşar Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Süt	Domates Çorba İzmir Köfte Yoğurtlu Havuç Salata Supangle Toplam Kalori:1011	Kalem Böreği Meyve
23 Haziran 2021 Çarşamba	Tahin-Pekmez Damla Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Süt	Toyga Çorba Bolonez Soslu Makarna Çoban Salata Meyve Toplam Kalori:729	Peynirli Pizza Limonata
24 Haziran 2021 Perşembe	Omlet Beyaz Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Ihlamur	Tarhana Çorba Dereotlu Kıymalı Kabak Tereyağlı Erişte Yoğurt Toplam Kalori:813	Ankara Simit Beyaz Peynir Süt
25 Haziran 2021 Cuma	Açma Burgu Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Süt	Brokoli Çorba Soslu Tavuk Pirinç Pilavı Ayran Toplam Kalori:800	Çikolatalı Kurabiye Meyve
28 Haziran 2021 Pazartesi	Ankara Simit Beyaz Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Süt	Düğün Çorba Tas Kebabı Melek Pilavı Meyve Toplam Kalori:976	Kruvasan Ayran

29 Haziran 2021 Salı	Tereyağı-Bal Damla Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Süt	Ezogelin Çorba Etlı Yeşil Fasulye Peynirli Börek Ayran Toplam Kalori:884	Çörekotlu Simit Meyve
30 Haziran 2021 Çarşamba	Omlet Kaşar Peynir Yeşil+Siyah Zeytin Domates+Salatalık Ihlamur	Tavuk Çorba Kabak Dolma Tereyağlı Makarna Yoğurt Toplam Kalori:742	Havuçlu Kek Süt

*Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda Yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilir.

*Sabah kahvaltı menüsünde isteğe bağlı olarak Pıknık Reçel-Bal-Sürülebilir Beyaz Peynir sunulmaktadır.

*Pişen yemeklerden numuneler alınarak 72 saat bekletilmektedir.

*Kullanılan gıda ürünleri Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek satın alınmaktadır.

*Yemekler hijyen kurallarına uygun araç ve gereçlerle Arı Spor ve Dinlenme Tesisleri Mutfağında yapılmaktadır.

*Yemeklerin yapımında kullandığımız sularımız periyodik analizlerle denetlenmektedir.

*Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda Yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilir.

