



2019 - 2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
ÖZEL ARI İLKOKULU
KASIM AYI BESLENME ve YEMEK LİSTESİ



TARİH	1. BESLENME	ÖĞLE YEMEĞİ	2.BESLENME	ETÜT BESLENMESİ
28 Ekim 2019 Pazartesi	Bretzel Simit Süt	Alaca Çorba Kıymalı Ispanak T.Yağlı Yüksük Makarna Yoğurt Toplam Kalori:837	CUMHURİYET BAYRAMI TATİLİ	
29 Ekim 2019 Salı		CUMHURİYET BAYRAMI TATİLİ		
30 Ekim 2019 Çarşamba	Galeta Piknik Beyaz Peynir Süt	Tarhana Çorba Etili Yeşil Fasulye Bulgur Pilavı Ayrın Toplam Kalori:741	Meyve Mini Simit	Kahvaltı Tabağı (Beyaz Peynir-Zeytin- Reçel) Süt
31 Ekim 2019 Perşembe	Kaşarlı Üçgen Sandviç Süt	Toyga Çorba Sulu Köfte Tereyalı Erişte Meyve Toplam Kalori:811	Kakaolu Kurabiye Süt	Peynirli Pizza Ayrın
01 Kasım 2019 Cuma	Zeytinli Açma Süt	Tel Şehriye Çorba Pürelı Kebap Yoğurtlu Special Keşkül Toplam Kalori:890	Meyve	Dereotlu Peynirli Poğaçı Ayrın
04 Kasım 2019 Pazartesi	Mini Peynirli Kurabiye Süt	Gendime Çorba Mantı Kırmızı Lahanalı Salata Meyve Toplam Kalori:850	Damla Çikolatalı Muffin Süt	Açma Ayrın
05 Kasım 2019 Salı	Kakaolu Bisküvi Süt	Süzme Mercimek Çorba Özbek Pilavı Haydari Krem Şokola Toplam Kalori:1051	Meyve	Kahvaltı Tabağı (Peynir- Zeytin - Reçel) Süt
06 Kasım 2019 Çarşamba	Tahin Pekmezli Üçgen Sandviç Süt	Yayla Çorba Etili Bezelye Bulgur Pilavı Meyve Toplam Kalori:802	Ankara Simit Ayrın	Meyveli Muffin Süt
07 Kasım 2019 Perşembe	Bazlama Piknik Beyaz Peynir Süt	Mantar Çorba Fırın Köfte Arpa Şeh.Pirinç Pilavı Ayrın Toplam Kalori:944	Tırtıl Kurabiye Meyve Suyu	Kahvaltı Tabağı (Peynir- Zeytin - Bal) Süt
08 Kasım 2019 Cuma	Üzümlü Mini Çörek Süt	Ezogelin Çorba Kabak Dolma T.Yağlı Peynirli Makarna Yoğurt Toplam Kalori:861	Kuruvasan	Peynirli Pizza Ayrın

11 Kasım 2019 Pazartesi	Galeta Piknik Beyaz Peynir Süt	Tarhana Çorba Etili Nohut Melek Pilavı Yoğurt Toplam Kalori:951	Peynirli Açma	İki Renkli Kek Meyve
12 Kasım 2019 Salı	Mini Simit Süt	Eriş. Yeşil Mer.Çorba Mezgit Fileto Tereyağlı Sebzeler Tahin Helvası Toplam Kalori:820	Browni Süt	Karaköy Poğaçı Meyve
13 Kasım 2019 Çarşamba	Kaşarlı Üçgen Sandviç Süt	Saray Çorba Terbiyeli Köfte Tereyağlı Erişte Yeşil Salata Toplam Kalori:826	Kuru Kayısı Ceviz İçi Süt	Kahvaltı Tabağı (Peynir- Zeytin - Reçel) Süt
14 Kasım 2019 Perşembe	Kakaolu Muffin Süt	Toyga Çorba Etili Yeşil Fasulye Bulgur Pilavı Meyve Toplam Kalori:737	Tuzlu Çubuk Ayrın	Kaşarlı Sandviç Limonata
15 Kasım 2019 Cuma	Zeytinli Mini Kurabiye Süt	Sebze Çorba Tavuk Pirzola-Çıtır Pat. Pirinç Pilavı Ayrın Toplam Kalori:859	Meyve	Kahvaltı Tabağı (Peynir-Zeytin-Bal) Süt
18 Kasım 2019 Pazartesi		ARA TATİL		
19 Kasım 2019 Salı		ARA TATİL		
20 Kasım 2019 Çarşamba		ARA TATİL		
21 Kasım 2019 Perşembe		ARA TATİL		
22 Kasım 2019 Cuma		ARA TATİL		
25 Kasım 2019 Pazartesi	Çatal Simit Süt	Toyga Çorba Şehriyeli Güveç Havuç Salata Meyve Toplam Kalori:859	Cevizli Kek Süt	Peynirli Açma Ayrın

26 Kasım 2019 Salı	Petibör Bisküvi Süt	Alaca Çorba Sebzeli Kebap Pirinç Pilavı Ayrın Toplam Kalori:921	Kuruvasan	Kahvaltı Tabağı (Peynir-Zeytin-Bal) Süt
27 Kasım 2019 Çarşamba	Tahin Pekmezli Üçgen Sandviç Süt	Tavuk Çorba Kadınbudu Köfte-Püre Mevsim Salata Şekerpare Toplam Kalori:1101	Kalem Böreği Ayrın	Dereotlu Special Meyve Suyu
28 Kasım 2019 Perşembe	Bazlama Piknik Beyaz Peynir Süt	Tarhana Çorba Kıymalı Karnabahar Tereyağlı Erişte Yoğurt Toplam Kalori:752	Ankara Simit Ayrın	Zeytinli Poğaç Limonata
29 Kasım 2019 Cuma	Açma Süt	Domates Çorba Etlı Nohut Bulgur Pilavı Cacık Toplam Kalori:877	Meyve	Kahvaltı Tabağı (Peynir-Zeytin-Reçel) Süt

*Kullanılan gıda ürünleri Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek satın alınmaktadır.

*Yemekler hijyen kurallarına uygun araç ve gereçlerle Arı Spor ve Dinlenme Tesisleri Mutfağında yapılmaktadır.

*Yemeklerin yapımında kullandığımız sularımız periyodik analizlerle denetlenmektedir.

*Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda Yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilmektedir.

